

Itinerario 16

- **Nome tour:** Cous Cous
- **Partenza:** San Vito
- **Arrivo:** Cefalù
- **Punti di interesse:** Riserva naturale dello Zingaro - Corleone - Cefalù
- **Km:** 231



Partenza ed arrivo in due deliziose piccole cittadine di mare divise da tanti chilometri di curve e piacevoli sorprese.

■ **Itinerario storico-monumentale:**

A San Vito si può visitare l'antico e suggestivo santuario. Nucleo generatore di San Vito Lo Capo è l'attuale Santuario, antica fortezza saracena che nell'arco dei secoli ha subito numerosi interventi edilizi. La prima costruzione, realizzata intorno al '300, fu una piccola cappella dedicata a San Vito martire, patrono del borgo marinaro. Secondo la leggenda il giovane Vito (nato in realtà a Mazara del Vallo), dopo essersi convertito al Cristianesimo, fu costretto ad abbandonare il paese per sottrarsi alle persecuzioni dell'imperatore Diocleziano. Venne accompagnato dalla nutrice Crescenza.

Nella fuga disperata Vito, appena ventenne, trovò la morte a causa di una frana che seppellì il paesino presso cui il giovane e la sua nutrice avevano cercato riparo. Sempre secondo il mito Santa Crescenza, voltandosi a guardare la città che crolla, divenne pietra nello stesso punto dove adesso sorge la cappella, alla quale ancora oggi gli abitanti del luogo attribuiscono poteri magici.

Da visitare il Duomo di Cefalù con i suoi splendidi mosaici.

■ **Itinerario eno-gastronomico:**

San Vito lo Capo in settembre ospita il festival del cous cous, vera specialità a base di pesce della zona. Il pesce sempre fresco appena pescato e l'arte culinaria tradizionale di San Vito vi farà ricordare il vostro viaggio anche per i sapori che non dimenticherete mai più.

Cefalù è una cittadina di mare, il pesce appena pescato permette di gustare le specialità siciliane a base di pesce magari in uno dei tanti ristorantini caratteristici ed accoglienti che si trovano nel centro storico.

■ **Itinerario paesaggistico-turistico:**

Da San Vito, piccola e deliziosa cittadina facile da raggiungere dopo una bellissima strada piena di curve si

può visitare la splendida riserva naturale dello zingaro. La Riserva Naturale dello Zingaro è un'oasi naturale, si colloca all'estremità occidentale della costa tirrenica siciliana. Posta in continuità della serie di rilievi calcarei di origine mesozoica del palermitano, a poca distanza dall'interessante Monte Còfano che si erge isolato a Occidente, presenta una spiccata diversità di ambienti che in parte ospitano fitocenosi di grande interesse naturalistico e talvolta anche paesaggistico. Decisivo per la vegetazione è il clima generale, definito da una temperatura media annua di 19° C e da una piovosità di 645 mm.

Corleone è un piccolo centro a poco più di mezz'ora di strada da Palermo, al centro della Sicilia tappa di una delle strade più guidate dai motociclisti della Sicilia occidentale.

Divenuta famosa in tutto il mondo grazie al film "il Padrino" Corleone può essere un luogo dove sostare e godersi uno dei tanti dolci tipici della Sicilia come i Cannoli di ricotta.

Da visitare la chiesa madre dedicata a san Martino dove all'interno si trovano preziosi dipinti sacri.

Una piccola curiosità riguarda Al Pacino che nella realtà ha avuto i nonni originari di questa cittadina oltre ad aver girato in questi luoghi proprio "il padrino" di Francis Ford Coppola.

Arrivati a Cefalù si viene accolti da questa piccola città che sorge ai piedi di un monte. Meta turistica con le sue antiche e strette strade, il suo splendido mare accoglie il turista e permette di godersi un soggiorno all'insegna del relax, gustandosi una buona granita o prendendosi il sole sulla sua splendida spiaggia.
