

Itinerario 1

- **Nome tour:** Polluce
- **Partenza:** Palermo
- **Arrivo:** Agrigento
- **Punti di interesse:** Corleone - Selinunte
Eraclea Minoa - Valle dei Templi
- **Km:** 233



Attraversare la Sicilia da Nord a Sud attraverso una delle strade più "motociclistiche" per raggiungere divertendosi la costa africana dell'isola e scoprire le bellezze lasciate dai Greci più di duemila anni fa.

■ **Itinerario storico-monumentale:**

Palermo ha una storia millenaria, da colonia fenicia ad importante porto romano fin a diventare un emirato arabo e più successivamente la sede di un regno normanno. La dominazione araba ha lasciato molti segni, i mercati di pesci, le moschee trasformate in splendide chiese, il cibo eccellente e tanto altro ancora.

L'impronta normanna e quella spagnola hanno dato a questa città mille volti carichi di storia.

Tante e innumerevoli le meraviglie da scoprire da vedere a Palermo come la La Martorana questo è chiesa più famosa de Palermo. La Cappella Palatina con i suoi mosaici bizantini di ineguagliabile bellezza.

Da non perdere a Palermo i famosi mercato popolari come "la Vucciria", "Ballarò" e "il capo" Vucciria". Colori, sapori e suoni indimenticabili e carichi d'umanità.....la Sicilia è soprattutto passione per la vita!

Corleone è un piccolo centro a poco più di mezz'ora di strada da Palermo, al centro della Sicilia tappa di una delle strade più guidate dai motociclisti della Sicilia occidentale.

Divenuta famosa in tutto il mondo grazie al film "il Padrino" Corleone può essere un luogo dove sostare e godersi uno dei tanti dolci tipici della Sicilia come i cannoli di ricotta.

Da visitare la chiesa madre dedicata a San Martino dove all'interno si trovano preziosi dipinti sacri.

Una piccola curiosità riguarda Al Pacino che nella realtà ha avuto i nonni originari di questa cittadina oltre ad aver girato in questi luoghi proprio "il Padrino" di Francis Ford Coppola.

A sud della provincia di Trapani, nella parte ovest della Sicilia troviamo Selinunte, uno dei più grossi e antichi siti archeologici risalenti alla Magna Grecia ed è formato da un'acropoli e cinque templi. La città nel VII secolo a.C. fu un importante centro di commercio ma durò soltanto duecento anni e venne distrutta intorno al 400 a.C. dall'esercito cartaginese che la rase al suolo.

Nella Valle dei Templi si possono ammirare:

- Il tempio della Concordia, chiamato così per via di un'iscrizione ritrovata nelle vicinanze, è quello più integro e che meglio si è conservato nei secoli.
- Il tempio di Castore e Polluce risalente al V sec a.C. fu tributato ai due gemelli nati dalla dea Leda e dal dio Zeus e rappresenta il simbolo della città di Agrigento.
- Il tempio di Zeus Olimpico venne edificato per ringraziare il dio Zeus, in occasione della vittoria del 480 a.C. degli agrigentini sui Cartaginesi.
- L'antico tempio di Eracle e la Tomba di Terone, un monumento a forma piramidale, che venne edificato per ricordare i caduti nella seconda guerra punica.
- Il tempio di Giunone, edificato intorno al V secolo a.C. e incendiato dai Cartaginesi nel 406 a.C.

■ **Itinerario eno-gastronomico:**

La città più importante della Sicilia offre un po' tutte le specialità gastronomiche dell'isola. Passeggiando per il centro storico ci si può fermare in uno dei tanti ristoranti trattorie e assaporare la tipica "pasta con le sarde" o un buon "cous cous di pesce". Da non perdere la rostitteria, fritta o cucinata al forno e per i palati più curiosi il "pane ca'meusa" (pane con la milza) specialità prettamente palermitana. Dolci di mandorla, cassate di ricotta o la famosa torta sette veli al cioccolato. Mille sapori per una vacanza indimenticabile e deliziosa.

Fermarsi a Corleone o uno degli altri centri come Chiusa Sclafani o Bissaquino può essere occasione per un caffè da accompagnare ad un cannolo di ricotta o uno dei tanti dolci di mandorla tipici della zona.

■ **Itinerario paesaggistico-turistico:**

Palermo si affaccia sul mare ed è sovrastata da Monte Pellegrino, un monte che si staglia sulla città dominandola e raggiungibile in pochi minuti e curve dal centro della città. Il mare costeggia la città e dal "foro italico" con la sua passeggiata a mare si può godere del panorama che prende l'intero golfo di Palermo. Da visitare anche il golfo di Mondello, alle spalle del monte Pellegrino, con la sua incantevole spiaggia e le sue villette in stile liberty.

A pochi km da Palermo per recarsi ad Agrigento passando da Corleone si trova Ficuzza con il suo lago e la sua foresta, interessante sito naturalistico per la fauna e flora. Ad un tratto ci si trova immersi in un paesaggio verde e di alta montagna, il lago sulla sinistra e una breve strada che sembra esser stata disegnata da un motociclista. Un consiglio: guidate, poi tornate indietro e fermatevi per rilassarvi tra gli alberi e la natura.

Ficuzza nasce nel XVI secolo come riserva personale di caccia del Re Ferdinando di Borbone.

A pochi minuti, continuando per Corleone potreste fare una piccola deviazione di pochi chilometri e visitare il santuario della Madonna del Rosario di Tagliavia meta di pellegrinaggi.

Agrigento e la sua famosa Valle dei Templi

Immersa in una campagna di mandorli in fiore e profumi di zagara, la Valle dei Templi attira ogni anno centinaia di migliaia di turisti da tutto il mondo.

Una vasta area dove nel V secolo a.C. vennero eretti i templi che oggi possiamo ammirare in uno stato di conservazione unico.
